



COMUNE di CASTROCIELO

Provincia di Frosinone

Sede Via Roma n. 44 - 03030 Castrocielo - telefono 0776 79001 fax 0776 79822 - C.F. 81002090603
sito www.comune.castrocielo.fr.it

Avviso alla popolazione

Ondate di calore nei giorni 7 e 8 luglio 2021

Il Ministero della Salute ha pubblicato il Bollettino delle ondate di calore, che prevede per i giorni 7 e 8 luglio **ALLERTA ARANCIONE**.

Nello scenario di rischio viene suggerito:

1. di non uscire di casa nelle ore più calde;
2. di migliorare l'ambiente domestico e di lavoro;
3. di bere molti liquidi;
4. di moderare l'assunzione di bevande contenenti caffeina e di evitare bevande alcoliche;
5. di fare pasti leggeri;
6. di vestire comodi e leggeri;
7. di ricordarsi, in auto, di ventilare l'abitacolo prima di iniziare il viaggio;
8. di evitare l'esercizio fisico nelle ore più calde della giornata;
9. di offrire assistenza a persone a maggior rischio;
10. di dare molta acqua fresca agli animali domestici.

In via preventiva, il Comune ha attivato il servizio di Protezione Civile per l'eventuale soccorso alla popolazione.

Castrocielo, 07.07.2021

Il Sindaco

Prof. Filippo Materiale

